



Analgésie acupuncturale au vietnam

Prof. Nguyen Tai Thu
Directeur de l'Institut national d'acupuncture
Président de l'Association nationale d'acupuncture
du Viet Nam

1

I/ Développement de l'analgésie acupuncturale au Viet Nam

Le Viet Nam est un des deux pays en Asie, où apparurent le plus tôt la pratique, l'organisation et la formation des acupuncteurs, la diffusion des documents écrits; car n'oublions pas que la civilisation vietnamienne est une civilisation de l'écriture avec la tradition très t« prise de rédiger les annales sous les dynasties royales qui se sont succédées au Viet Nam

2

Pendant la période Hong - Bang (2879 - 257 Avant J.Chr) plus de quarante siècles auparavant, les méthodes d'acupuncture et de moxibustion, les noms des acupuncteurs Vietnamiens renommés comme An Ky Sinh, Bao - co, Thoi- vi...ont été relatée d'une façon concrète, dans nos livres d'histoire et de médecine traditionnelle.

Depuis des milliers d'année, de nouvelles formes deviennent plus riches et plus variées, l' acupuncture vietnamienne a été répandue dans tout le pays pour soigner les maladies de la capitale aux villes et provinces, aux communes et villages. Nous avons obtenu des bons résultats dans le traitement par acupuncture des maladies que l'on voit le plus

3

fréquemment dans la vie active, dans le travail... et même d'un certain nombre d'affections que l'on considérait autre fois comme incurables, ou tout au moins, très difficile à traiter comme: séquelles paralytiques, sourds -muets, perte ou diminution de vision etc... .

L' acupuncture au Vietnam se développe incessamment et son emploi dans le traitement des maladies depuis longtemps se voit élargir au domaine de l'analgésie.

Dans l'ancien livre "Chu Le Thien Quan" de l'année 1100 - 600 Av. J.Chr, on lit beaucoup des expériences d'algie acupuncturale.

4

A notre temps, les premières interventions chirurgicales sous analgésie acupuncturale ont eu lieu au Vietnam 1968. Dans un premier temps, nous avons mené des expérimentations sur nos propres personnes et un certain nombre d'étudiants en médecine, pour mesurer le degré de l'analgésie sur chaque partie ou chaque organe du corps humain.

D'après ces premiers résultats expérimentaux, nous réalisons l'analgésie acupuncturale pour opérer chez les malades, pas μ pas, depuis les petites interventions, simples, puis des interventions de moyenne importance, enfin des interventions qualifiées des grandes et complexes.

5

Au cours de l'évolution, l'analgésie acupuncturale du Vietnam a toujours eu des échanges, des relations enrichissantes tant sur le plan théorique que sur le plan des expériences, de recherches scientifiques avec d'autres pays du monde.

Nous allons résumer un certain nombre de publications des unités de soin qui ont publiées dans les différentes revues médicales dans les livres d'acupuncture de notre pays.

Ces 35 dernières années (1968 - 2003), nous avons opéré sous analgésie acupuncturale plus de 97.448 cas, comprenant plus de 60 types d'interventions avec des résultats satisfaisants.

6

1/ Chirurgie générale: Thyroïdectomies

cholécystectomies, gastrectomies, lobectomies, pneumectomies, cures d'hernie inguinale, cures d'hémorroïdes, cures ganglionnaires du cou, cures radicales de cancer du sein, appendicectomies, cystectomies des 2 tiers, cystectomies pour lithiase, néphrectomies, néphrectomies pour lithiase, prostatectomies etc...

7

2/ *Chirurgie des blessures de guerre:*

Évacuations des corps étrangers, des éclats d'obus dans les parties molles, ostéomyélites, greffes cutanées, reconstitutions tendineuses des membres supérieurs et inférieurs, communications artério-veineuses, greffes osseuses des membres, enclouages centro-médullaire du fémur, reconstitutions anatomiques des fractures, arthroplasties de la hanche ect...

3/ *Chirurgie gynécologique et obstétrique:*

Césariennes, kystes d'ovaire, ligatures des trompes, curetages utérins, hystérectomies etc.

8

4/ Chirurgies spécialisées (ORL, STO, OPH)

Amygdalectomie, résection des polypes, curage des sinus, mastoïdectomie, glaucomes cataractes, ablations de globe oculaire pour blessure de guerre, extractions des dents, réparatrices du visage des blessés de guerre etc...

En général, nous avons obtenu des résultats suivants:

- Succès : 98,73%
- Echecs: 1,27%

9

Nous entendons par:

- Succès: : l'intervention se passe en toute sécurité, l'opéré est conscient, sans douleur ou une légère douleur μ certain temps d'opération.
- Echecs: l'opéré est conscient, de temps μ autre il bouge et gémit, il souffre de douleur mais supporte l'opération jusqu' μ la fin.

Dans tous les cas, nous n'avons observé ni accidente, ni incidente et pas beaucoup de modifications physiologiques.

10

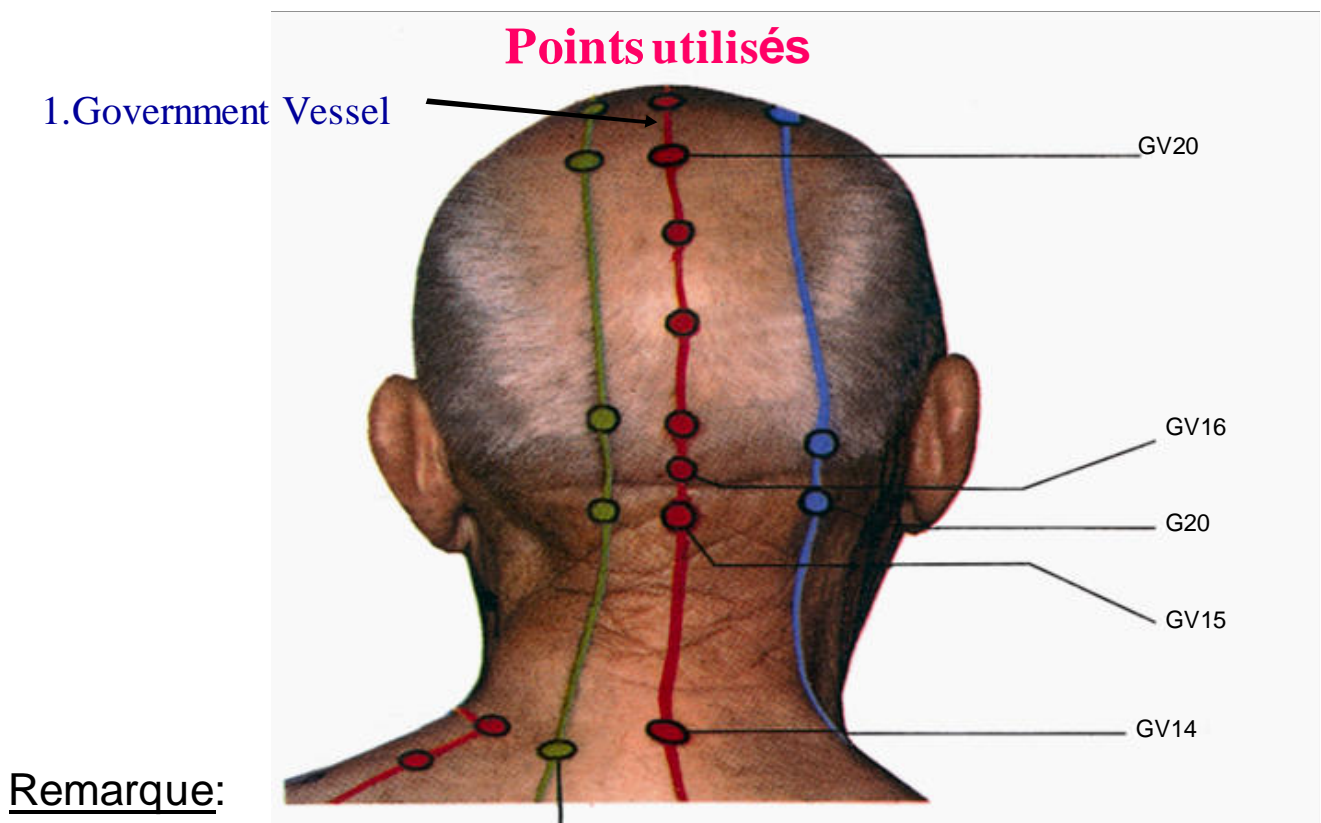
II/ Choix des points dans l'analgésie acupunctureale:

Nous utilisons deux méthodes:

2.1/ Suivant les bases théoriques de la médecine traditionnelle: ce sont suivant les relations du Inn et du Yang, entre les organes et les entrailles, les correspondances des organes et de entrailles avec les cinq mouvements et les cycles de création (qui engendre) ou de domination (qui domine) pour le choix des points.

2.2/ Il convient de choisir les points des méridiens qui ont la correspondance avec les organes et qui traversent la zone opératoire.

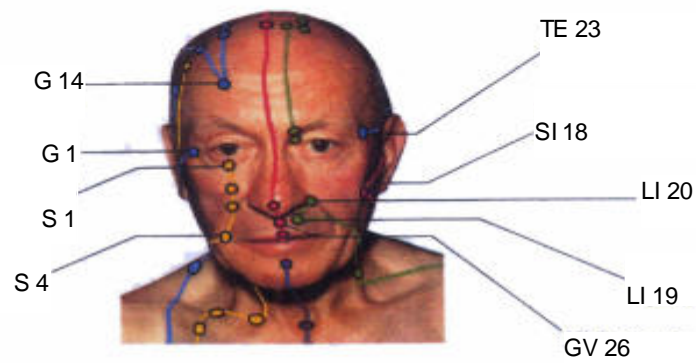
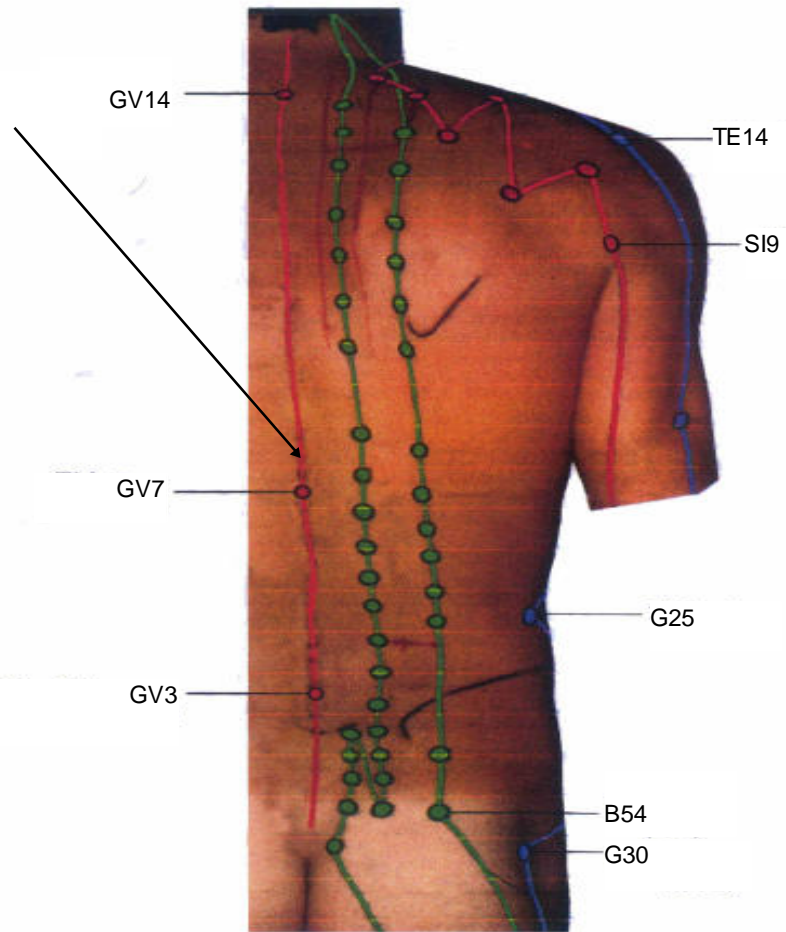
11



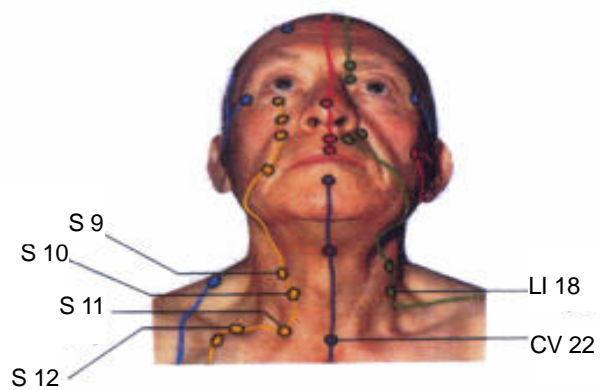
Dans le choix des points pour une intervention, on peut associer les points choisis dans les meridiens importants suivants:

12

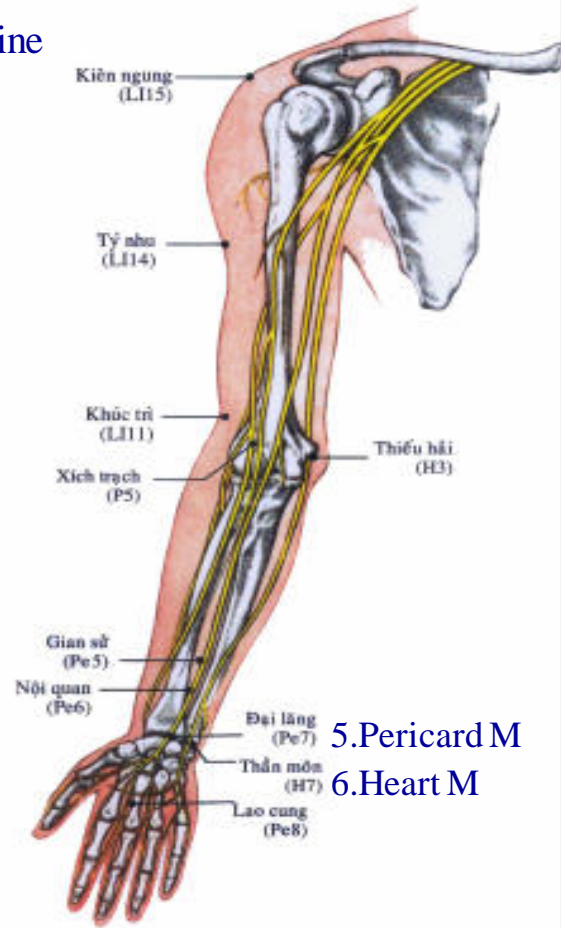
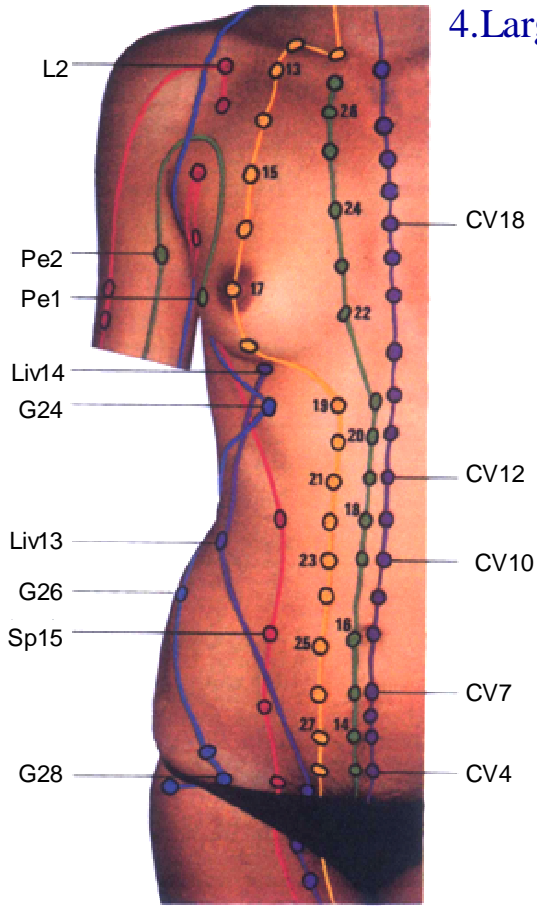
Government Vessel



2. Conception Vessel

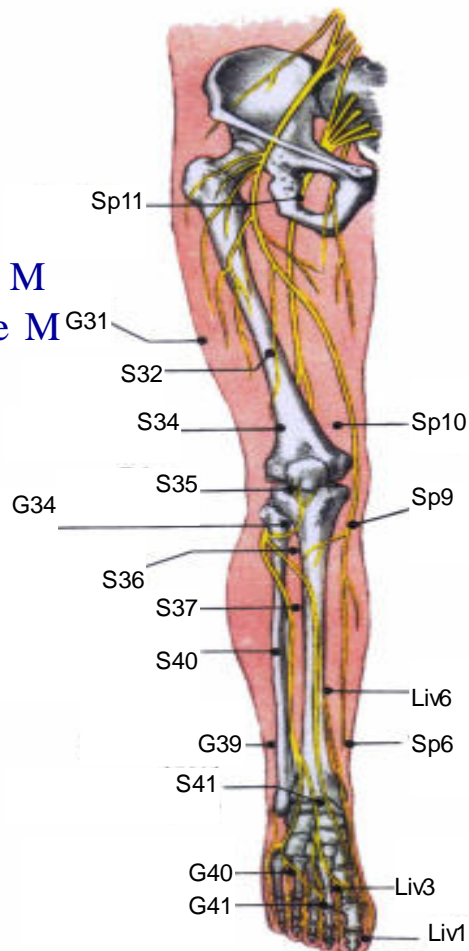
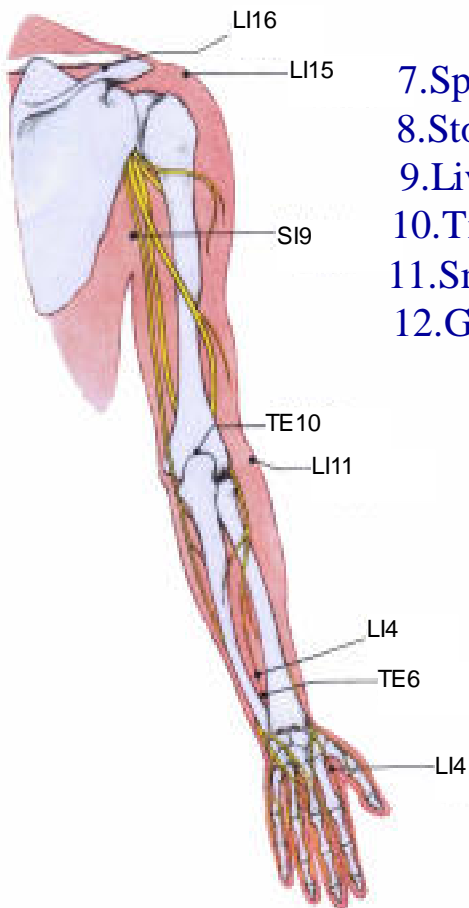


3.Lung M
4.Large Intestine



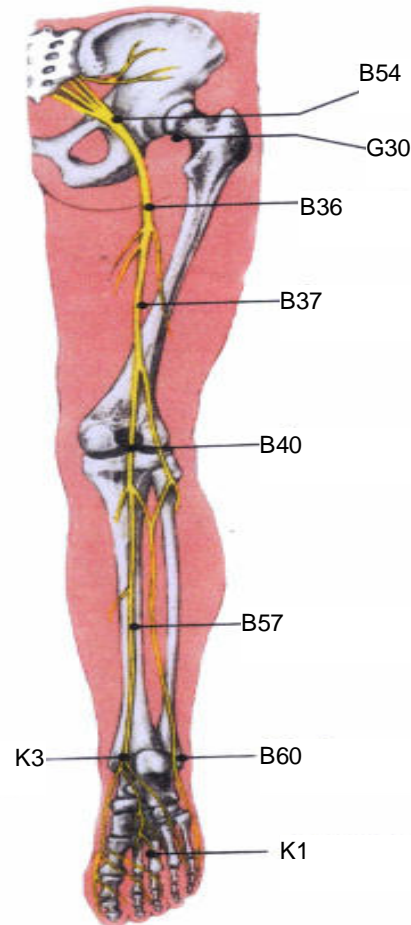
5.Pericard M
6.Heart M

7.Spleen M
8.Stomach M
9.Liver M
10.Triple Energy M
11.Small Intestine M
12.Gall Bladder



13. Bladder Meridian

14. Kidney Meridian



17

III/ Techniques de l'analgésie acupuncturale:

Dans l'analgésie acupuncturale, la puncture doit acquérir une très grande précision et exactitude. L'aiguille doit être plantée perpendiculairement à la peau ou obliquement avec un angle d'inclinaison variable, et contre le sens du méridien pour avoir une dispersion.

La profondeur que doit atteindre l'aiguille dépend de la région où se trouve le point. Fréquemment, l'aiguille pourra être puncturée aux plusieurs centimètres pour atteindre plusieurs points du même méridien ou pourra communiquer 1 point d'un méridien à un autre point de l'autre méridien.

18

*** Analgésie acupuncturale dans un certain nombre des interventions chirurgicales:**

A/ Les interventions de la partie supérieure du corps humain: On peut utiliser 2-3 points dans 20 points sélectionnés pour chaque intervention.

Thyroidectomies cures ganglionnaires du cou, cures radicales de cancer du sein, amygdalectomies, résections de polypes, curetages des sinus, cataractes, glaucomes, extractions des dents, réparatrices du visage, laryngectomies, membres supérieurs.

19

Par exemple: les points pour une intervention de la partie supérieure sont:

- 4 LI (bilatéraux)
- ou 5 Pe vers 6 Pe (bilatéraux)
- ou 6 TE vers 5 TE (bilatéraux)
- 18LI (bilatéraux).

B/ Les interventions de la partie inférieure du corps humain. On peut utiliser 2-3 points dans 20 points sélectionnés pour chaque intervention.

Cures d'hernie inguinale, appendicectomie, cystectomies, cholécystectomies, gastrectomies, prostatectomies, césariennes, kystes d'ovaire, ligature des toupes, curetages utérins, hystérectomies, membres inférieurs.

20

Par exemple: les points pour une intervention de la partie inférieure sont:

- 6 Sp (bilatéraux)
- 36 S (bilatéraux)
- 25 S vers 19 S vers (bilatéraux-point de l'incision).

Techniques d'acupuncture

- Implantations exactes des aiguilles
 - Stimulation électrique continuellement jusqu'au la fin de l'intervention.
 - + Intensité: augmente peu à peu jusqu'à la haute intensité que le patient peut supporter (15 à 40 micro -Ampère)

21

+Fréquence:augmente peu à peu jusqu'à la fréquence de 600 à 3000 impulsions par minute(10-50Hz)

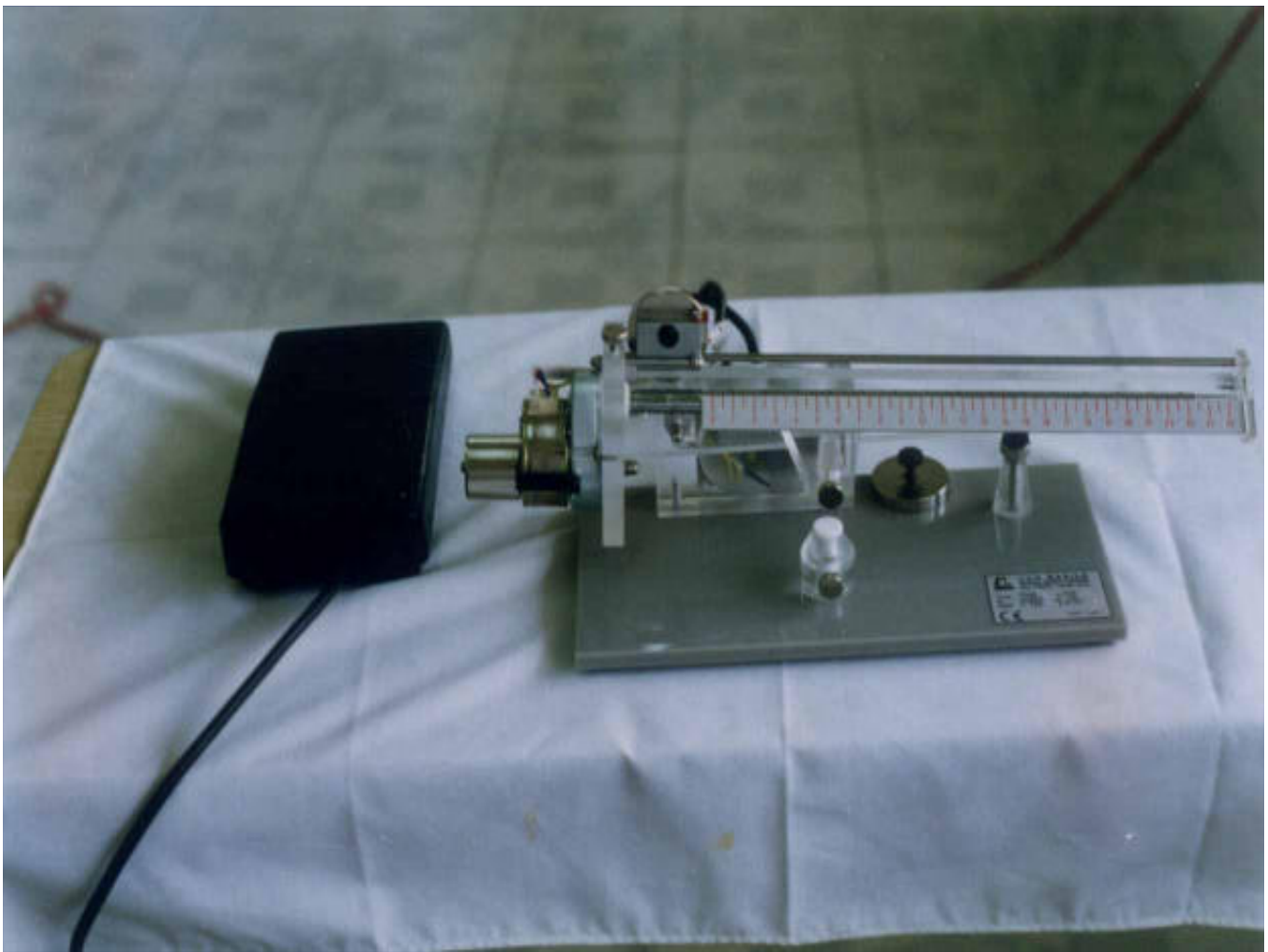
- Durée de stimulation électrique

Après 20 minutes de stimulation, l'intervention peut commencer et la stimulation dura continuellement jusqu'à la fin de l'intervention.

IV/ Résultats de recherche scientifique

4.1. Changement du seuil de douleur (g/se):

Avant l'acupuncture	Après l'acupuncture	P
203,38 ± 64,06	464,27 ± 64,49	$P \leq 0,001$



4.2/ Changement de concentration de β - endorphine (pg/ml sang):

Avant l'acupuncture	Après l'acupuncture	P
35,22 \pm 10,50	46,25 \pm 11,42	P < 0,01



4.3/ Changement de Catécholamine et Acétylcholine ($\mu\text{mol/l}$ sang) (aux lapins).

Catécholamine ($\mu\text{mol/l}$)		Acétylcholine ($\mu\text{mol/l}$)	
Avant l'acupuncture	Après l'acupuncture	Avant l'acupuncture	Après l'acupuncture
0,13 \pm 0,044	0,276 \pm 0,069	1,47 \pm 0,37	1,93 \pm 0,20
P < 0,001		P < 0,001	

4.4/ Changement de E. E. G : les ondes Delta, Teta, Alpha, Beta n'ont pas de changement, dans l'analgésie acupunctureale.

25

V/ Tableau de résultat total

N°	Type de chirurgie	Nombre des cas	Succès		Echecs	
			Nombre des cas	%	Nombre des cas	%
1	Chirurgie générale	21318	21060	98.78	258	1.22
2	Gynécologie – Obstétrique	4798	4584	95.50	204	4.50
3	Blessures de guerre	47130	46952	99.60	178	0.40
4	- - Odontologie -- Stomatologie - Ophthalmologie	24202	23620	97.59	482	2.41
Total		97448	96216	98.73	1122	1.27

VI/ Conclusion

Au Vietnam, nous avons obtenu un certain nombre de résultats encourageants dans la recherche et la pratique de l'analgésie acupuncture. Cependant, il faut continuer les recherches sur le mécanisme de cette technique, afin d'augmenter l'efficacité de cette science orientale pour mieux servir les interventions chirurgicales.

Fin