

# LA *SPASMOPHILIE* EN ACUPUNCTURE

DEFINITION, SYNDROMES, PHYSIOPATHOLOGIE, SEMIOLOGIE ET  
TRAITEMENT

## DEFINITION OCCIDENTALE

- La spasmophilie est un état caractérisé par des manifestations **chroniques de tétanie sans anomalie calcémique patente**. Son mécanisme reste à préciser. Certains auteurs discutent même son existence. Elle est le plus souvent idiopathique.
- Les trois catégories de symptômes sont :
  - **L'hyperventilation.**
  - Les **symptômes des extrémités** : mains d'accoucheur, pieds en extension, clonies des paupières, contractures, paresthésies, raideurs, engourdissements, fourmillements.
  - Les **symptômes généraux** : fatigue, nervosité, anxiété, angosse, céphalée, boule dans la gorge, palpitations.

## SYNDROMES ET PHYSIOPATHOLOGIE

### Dysharmonie Foie et Rate

- **Stagnation du *qi* du Foie** : refoulement des émotions, parole non exprimée.
- **Vide de *qi* de Rate** : surmenage, soucis, obsessions, déséquilibres alimentaires.

## SYNDROMES ET PHYSIOPATHOLOGIE

### Vide de Sang

- **Vide de *qi* de Rate et de Sang du Cœur** : associé aux facteurs émotionnels qui affaiblissent le Cœur, le Vide de *qi* de Rate ne produit plus le Sang qui ne va plus au Cœur.
- **Vide de Sang du Foie** : la Stagnation du *qi* qui se prolonge ; une constitution déficiente, notamment en *jing* ; tous ces facteurs épuisent le Sang du Foie. Le Sang du Foie étant Vide, le *qi* ne circule plus bien, ce qui aggrave d'autant la Stagnation et les facteurs émotionnels.

## SYNDROMES ET PHYSIOPATHOLOGIE

- **Vent interne**

- Le Vide de Sang est cause de Vent interne : hyperventilation (le Foie contre domine le Poumon) et signes des extrémités (le Foie domine la Rate qui alimente les extrémités).

- **Vide de *yin* et Sécheresse des Liquides**

- Le Vide de Sang affaiblit le *yin* et épuise les Liquides organiques.

- **Chaleur du Sang**

- Le Vide de *yin* est cause de Chaleur du Sang.

- **Vide de *yang***

- A ce tableau peut se surajouter un Vide de *yang*.

## SYNTHESE

- Tous les syndromes cités se manifestent par l'intermédiaire du Vide de Sang, comprenant :

1. Le Vide de *qi* de Rate, 2. le Vide de Sang du Cœur, 3. le Vide de Sang du Foie.

- Les syndromes associés les plus fréquemment rencontrés sont :

1. Le Vide de *qi*, 2. le Vide de *yin* des Reins, 3. le Vide de *yin* du Cœur, 4. l'élévation du *yang* du Foie, 5. le Vide de *yang* des Reins.

- Les maladies associées les plus fréquemment rencontrées sont :

1. Les dépressions (*yuzheng*), 2. l'hystérie (*zangzao*), 3. les cinq excès émotionnels (*wuzhiguoji*).

## SEMIOLOGIE

- L'**hyperventilation** est due au **Vent interne** : le Foie attaque le Poumon, puisque le Bois contre domine le Métal.
- Les **symptômes des extrémités** sont dus au **Vent interne** : le Foie attaque la Rate, puisque le Bois domine le Métal.
- Les **symptômes généraux** sont à rechercher dans tous les **syndromes** cités.

## TRAITEMENT PRINCIPAL

1. **Produire le *qi* et le Sang** (Rate-Estomac),
2. **nourrir le Sang** (Cœur et Foie),
3. **calmer l'Esprit** (Cœur),
4. **chasser le Vent interne** (Foie).

Tonifier et réchauffer si le Vide de *yin* n'est pas très important, les trois premiers groupes de points ; disperser le quatrième groupe. Le réchauffement est contre-indiqué en cas de Chaleur et de Sécheresse du Sang.

- **Zusanli 36E** et **sanyinjiao 6Rte** tonifient le *qi* de la Rate et de l'Estomac pour produire le Sang.
- **Xinshu 15V** et **shenmen 7C** nourrissent le *yin* et le Sang du Cœur et calment l'Esprit.
- **Ganshu 18V** et **sanyinjiao 6Rte** nourrissent le *yin* et le Sang du Foie.
- **Fengchi 20VB** et **taichong 3F** dispersent le Vent interne, mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie, clarifient sa Chaleur et abaissent le contre-courant (*qini*).

## TRAITEMENT DES SYNDROMES ASSOCIES

Choisir deux points parmi ceux donnés.

- Vide de *qi* : tonifier voire réchauffer *qihai* 6RM, *guanyuan* 4RM, *tanzhong* 17RM.
- Vide de *yang* des Reins : tonifier et réchauffer *qihai* 6RM, *guanyuan* 4RM, *shenshu* 23V.
- Vide de *yin* des Reins : tonifier *sanyinjiao* 6Rte, *taixi* 3R, *zhaohai* 6R, *fuliu* 7R.
- Vide de *yin* du Cœur et du Foie : voir traitement principal.
- Elévation du *yang* du Foie : voir traitement principal.
- Dysharmonie Foie et Rate : prise en compte dans le traitement principal par la tonification de la Rate et la dispersion du Foie.

## AUTRES POINTS

- ***Mingmen* 4DM** : en tonification et réchauffement, en cas de Vide de *qi* et de *yang*.
- ***Geshu* 17V** : en tonification voire réchauffement, tonifie le sang ; associé à leurs *beishu* respectifs, nourrit le Sang du Foie et du Cœur.
- ***Fengfu* 16DM** : en dispersion, chasse le Vent interne.
- ***Neiguan* 6MC** : en harmonisation, calme les palpitations, nourrit le Sang et le *yin* du Cœur, mobilise la Stagnation du *qi* du Foie.
- ***Baihui* 20DM, *sishencong*** : en tonification voire réchauffement, ascensionnent le *qi* et le Sang à la tête en cas de dépression associée.
- ***Shenting* 24DM** : calme l'Esprit (*shen*).