

Les mouvements énergétiques en MTC

Dr Jean Pierre Dartigues .Lille 2009

« Herbes » en M T C



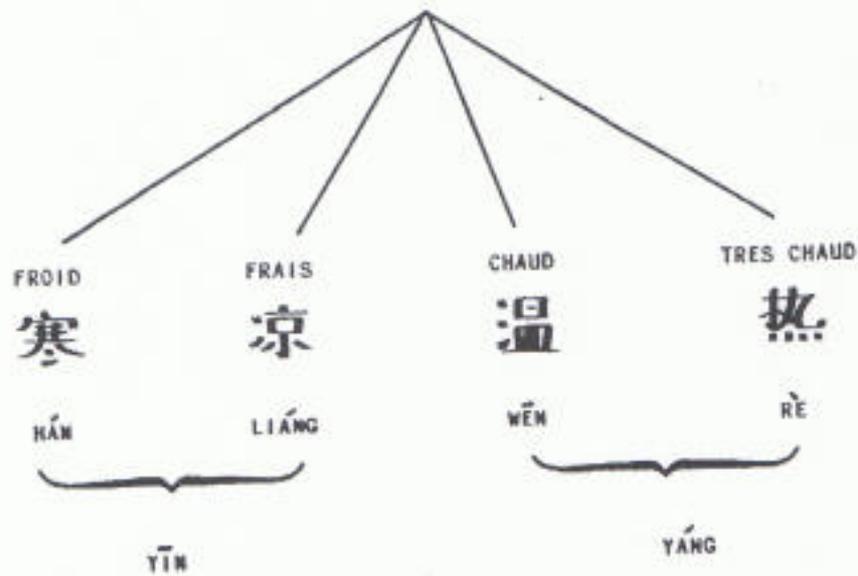
Règne végétal

Règne animal

Règne minéral

SÌ QÌ
四气

LES QUATRE NATURES



WŪ WÈI
五味

LES CINQ SAVEURS

SAVEUR	CORRESPONDANCE ORGANIQUE
1. PIQUANTE (XĪN 辛)	POUMON (FÈI 肺)
2. SUCREE ou DOUCE (GĀN 甘)	RATE (PÍ 脾)
3. ACIDE ou SURE (SUĀN 酸)	FOIE (GĀN 肝)
4. AMERE (KŪ 苦)	COEUR (XĪN 心)
5. SALEE (XIÁN 咸)	REIN (SHÈN 肾)

SHĒNG , JIÀNG , FÚ , CHÉN
升 降 浮 沉

升 , SHĒNG signifie monter, la montée (ascending).
降 , JIÀNG signifie descendre, la descente (descending).
浮 , FÚ signifie flotter (floating).
沉 , CHÉN signifie couler, sombrer, refouler (sinking).

1. herbes à action ASCENDANTE
2. herbes à action DESCENDANTE
3. herbes à action FLOTTANTE
4. herbes à action SOMBRANTE ou REFOULANTE

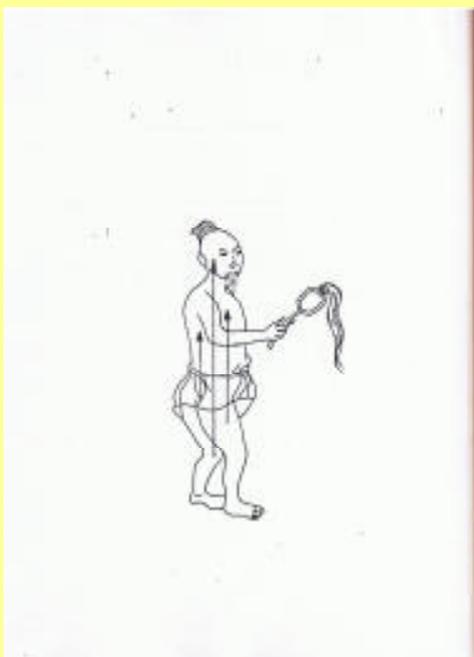
Mouvements directionnels des Herbes

- Les Herbes piquantes et sucrées ,tièdes et chaudes sont (le plus souvent) montantes et extériorisantes.
- Les herbes amères et acides ,fraîches et froides sont descendantes et intériorisantes.
- Les fleurs,les feuilles,les tiges sont de caractère léger et sont montantes et extériorisantes.
- Les fruits, les graines, les racines, les minéraux sont caractère lourd et sont descendantes et intériorisantes.



Montée de l'énergie

Montée de l'Énergie



Pathologie:

Excès de montée de l'Énergie
ou montée de l'énergie à « contre
sens »:

- vomissements, éructations
- le hoquet, les régurgitations
- la toux
- la dyspnée
- la constipation

Ces «symptômes » se traiteront
par des « plantes descendantes ».

Exemples de traitement

➤ **Dyspnée par Vent chaleur obstruant le Poumon:**

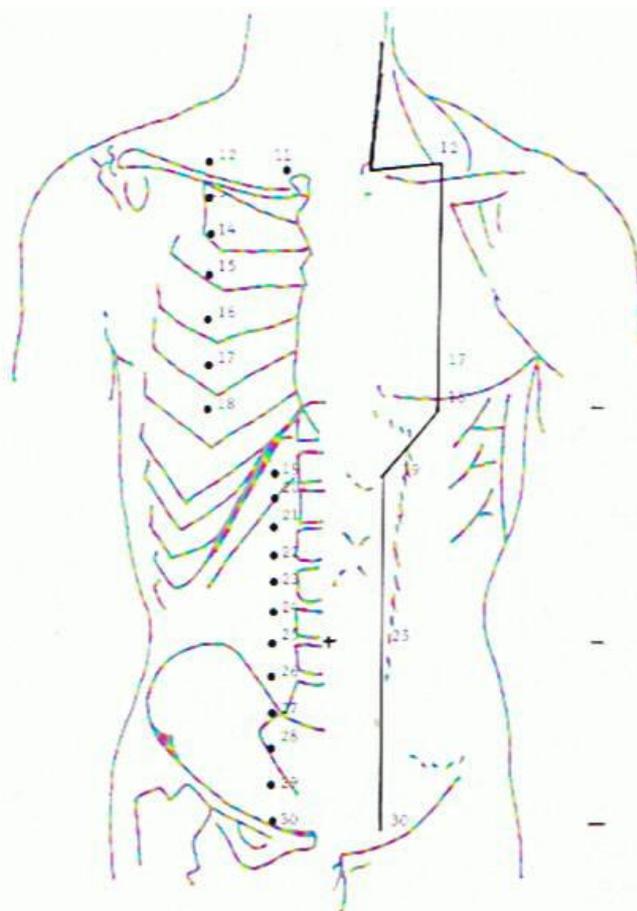
P5 (Chi Ze): clarifie la chaleur et traite le Qi inversé

Cortex Mori Radicis (Sang Bai Pi) de saveur douce et de nature froide clarifie la chaleur et abaisse le Qi.

➤ **Constipation par excès de chaleur dans le gros intestin :**

E 44 (Nei Ting) et GI 2 (Er Jian) clarifient la chaleur et débloquent les intestins.

Rhizoma Rhei (Da Huang) clarifie la chaleur et fait descendre le Qi des intestins vers le bas.



Trajet
Thoraco-
Abdominal
De Zu Yang Ming

12 E ----- 30 E

Exemple de traitement

➤ **12 E-----30 E:** fait descendre le Qi au sein des 3 étages du Triple Réchauffeur et permet de dissoudre les « glaires » le long de ces 3 niveaux.

➤ **Rhizoma Pinelliae Preparatae (Fa Ban Xia):**

plante âcre ,de nature chaude, rentre dans les méridiens de la Rate et de l'Estomac.

Action: assèche l'humidité, transforme les Glaires et fait descendre le Qi rebelle.



Descente de l'énergie
symbolisée par l'Eau

Descente de l'Énergie



Pathologie:

Excès de descente

l'énergie ou de « non montée » de l'énergie:

-la diarrhée.

-les hémorragies utérines.

- les descentes d'organes, etc...

Ces «symptômes » se traiteront par des plantes «ascendantes »

Exemples de traitement

➤ **Diarrhée par « non montée » du Qi de la Rate :**

E 25 (Tian Shu) traite la diarrhée et fait monter le Qi de la Rate.

Fructus Evodiae (Wu Zhu Yu) piquante, amère et chaude réchauffe la rate et l'estomac et stoppe la diarrhée.

➤ **Prolapsus par « non montée » du Qi de la Rate:**

DM 20 (Bai Hui) fait monter l'énergie de la rate vers le haut.

Rhizoma Cimicifuga (Sheng Ma):

de saveur piquante, douce, légèrement froide fait monter le Qi de la rate et traite tous les prolapsus.



Superficialisation de l'Énergie

Superficialisation de l'énergie



-la fièvre

-les transpirations spontanées ou nocturnes

Action d'aller vers les régions du haut et de la superficie du corps, en induisant une transpiration et une dispersion.

Ces plantes vont chasser le vent disperser le froid, faire vomir, ouvrir « Les pures ouvertures » et feront monter le Yang.

Exemples de traitement

➤ **Atteinte du Tai Yang par le Vent-Froid :**

GI 4 (He Gu)+moxas: disperse le froid et libère la surface.

Ramulus Cinnamomi (Gui Zhi): plante diaphorétique, saveur piquante, douce et chaude, qui disperse le froid et libère la Surface (formule : Gui zhi tang).

➤ **Conjonctivite aigue suite à l'atteinte par un Vent-Chaleur:**

GI 4 en dispersion: disperse le vent et clarifie la chaleur.

Herba Menthae (Bo He), saveur piquante et nature fraîche, disperse le Vent-Chaleur à l'extrémité céphalique.



Intériorisation de
l'Energie

Intériorisation de l'Énergie



Action d'amener de l'énergie vers le bas et vers l'intérieur. Ces plantes peuvent arrêter la transpiration, les vomissements et les diarrhées.

Elles ont une action astringente. Elles stabilisent le yang, calment l'énergie, conservent le Qi.

exemples de traitement

➤ Rein 7 (Fu Liu) en tonification:

Tonifie le Yin du Rein, arrête les transpirations nocturnes, contrôle les échappements de Yang vers le haut du corps.

Radix Rehmanniae preparatae (Shu Di Huang), doux , légèrement tiède, tonifie le Yin des Reins et arrête les transpirations nocturnes.

➤ Rein 7 (Fu Liu) en Moxas:

Tonifie le Yang du Rein et arrête les transpirations spontanées diurnes.

Fructus Schizandrae sinensis (Wu Wei Zi), acide, chaude, arrête la transpiration, retient l'essence et stoppe la diarrhée

Rate 6 (San Yin Jiao)

- T°le Qi de la Rate ----- Rhizoma Dioscorea oppositae
- T°le Jing du Rein ----- Radix Panax Ginseng
- T°le Sang ----- Radix Paeoniae Albae
- T°le Yin ----- Radix Rehmanniae Prepa ratae
- circuler le Sang ----- Radix Angelicae Sinensis
- Rafrachit le Sang -----Radix Rehmanniae Recens

C
O
N
C
L
U
S
I
O
N

