

Je rappelle que l'ASOFORMEC a vu le jour le 30 juin 2007 ,
sa présentation et ses statuts sont accessibles sur le site :
www.acupuncture-aquitaine.org

Depuis l'AG du 07 juin 2008, le bureau se compose ainsi :

- Présidente : Dr Nelly CAROSI
- Vice-Président : Dr Patrick ARMAND
- Secrétaire : Dr Isabelle MARQUAT
- Trésorier : Dr Christelle HUARD-GIORDANO

.....

**RESERVEZ DEJA LE SAMEDI 13 JUIN POUR NOTRE
PROCHAINE RENCONTRE :**

- **Autour des interventions de notre invité-expert Eric KIENER , thèmes sur la VB et l'HTA**
- **Dans le cadre magnifique du Golf du Médoc, nombreuses activités possibles pour compléter le week-end et pour les accompagnants ...**

.....

**JOURNEE DE FORMATION A LA DIETETIQUE CHINOISE
SAMEDI 16 MAI 2009 à SRASBOURG**

Enseignante :Marie-Emmanuelle GATINEAUD

Organisée par l'association locale de médecins acupuncteurs, en partenariat avec le Diplôme Inter universitaire. **Contactez** jf.menard@wanadoo.fr

.....

**NOTEZ AUSSI LE XIII° CONGRES FAFORMEC à LILLE
27 et 28 NOVEMBRE 2009
« LE MOUVEMENT »**

Par votre adhésion ASOFORMEC , vous êtes automatiquement adhérent FAFORMEC

.....

CONSULTEZ LE SITE www.acupuncture-france.com pour les actualités et projets de séminaires de l'AFA.

.....

**En cas de problème ou questions :
contacter Dr Isabelle Marquat
isa.marquat@cegetel.net
06 79 67 26 96**



REUNIONS

**VENDREDI 27 MARS
SAMEDI 28 MARS 2009**

UNIVERSITE de BORDEAUX II

Chers amis

LIEU : Université Victor Segalen, Bordeaux 2

146 rue Léo-Saignat (derrière hôpital Pellegrin)

Dans le cadre de la collaboration de l'ASOFORMEC avec le Diplôme Universitaire d'Acupuncture – qui est devenu Capacité depuis cette rentrée universitaire , et dont le coordinateur est toujours Philippe CASTERA – nous vous proposons une ou deux journées communes avec les « étudiants » sur la découverte du QiGong et du Shiatsu. Préparée par nos experts en la matière , Dr Nicole PLAT-SEMPERE, et Dr Roger MAURICE , cette formation se déroulera sur 2 jours , auxquels vous êtes invités gratuitement si vous êtes adhérent ASOFORMEC.

Vous pouvez rejoindre le groupe samedi seulement.

Nicole PLAT-SEMPERE, médecin Acupuncteur à Bergerac, membre de l'ASOFORMEC, a débuté le TAI JI QUAN en 1996 alors qu'elle « avait besoin de retrouver des racines à tous les niveaux ». L'échauffement effectué avant le travail de la "forme" c-a-d de l'enchaînement utilise des exercices de QI GONG. Un peu plus tard, devant faire face à l'adolescence de ses enfants, l'aspect plus directement martial de l'AIKIDO ,voie de l'Harmonie en japonais, lui a semblé très complémentaire. Elle a donc pratiqué ,sué et passé des grades pour obtenir le 1°Dan en 2005 et le 2° en 2008. Cette double approche lui permet désormais de mieux comprendre et l'une et l'autre pratique. Elle a plus récemment travaillé la spécificité du QiGong, et nous éclairera sur les particularités de chacun de ces Arts.

"Qi Gong" veut dire "travail de l'énergie". C'est l'art de faire circuler l'énergie interne, le Qi. Gong veut dire maîtrise, discipline. Il consiste en exercices de santé, utilisés par la médecine chinoise depuis près de trois millénaires. Il existe différentes variantes ou écoles. Sa pratique est obligatoire en Chine pour ceux qui veulent devenir maîtres de la plupart des arts martiaux.

Roger Maurice, médecin Acupuncteur à Pau depuis 1979, et membre de l'ASOFORMEC, pratique le Shiatsu, auquel il a été formé par un maître japonais dans les années 74-75.

Il est aussi pratiquant et enseignant d'Aïkido à Pau où il a fondé un club.

Le Shiatsu puise ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise introduite au Japon à partir du sixième siècle, il fut développé par la suite à la mode japonaise dès la fin du neuvième siècle. Thérapeutique manuelle, il vise à rétablir la circulation du "Ki"(énergie vitale) dans les zones du corps où il peut se trouver en manque ou en excès. Le thérapeute utilise ses doigts, mais aussi la paume de la main, le coude, et parfois le pied. Il agit par pression au niveau des points situés le long des méridiens et que l'on nomme "tsubo". Par cette action, il vise à rétablir un équilibre énergétique selon le principe du yin et du yang: deux énergies opposées et complémentaires.

PROGRAMME

VENDREDI 27.03.09 : salle 48

9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Dr Nicole PLAT-SEMPERE : initiation au QI GONG

Historique, bases théoriques, applications en Médecine Traditionnelle Chinoise et différentes pratiques.

Exercices pratiques

Prévoir une tenue confortable : vêtements amples, et chaussettes ...

SAMEDI 18.10.08 : salle E.D. 29

9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Dr Roger MAURICE : le SHIATSU

Historique, bases théoriques, indications thérapeutiques.

Exercices pratiques sur volontaires .

Prévoir aussi une tenue adaptée ..., ainsi qu'une serviette et/ou tapis de sol si vous en possédez un.

Le document pédagogique sera à télécharger et imprimer par vos soins sur le site , rubrique Capacité d'Acupuncture , mot de passe bordeauxacu.

Les repas (facultatif) seront pris dans un restaurant proche, que vous réglerez directement :

RESTO 58 ; rue Emile gentil : 18,50 euros tout compris.

Pour les pauses (thé, café, jus de fruits ,biscuits) les participants sensibilisés à la préservation de l'environnement peuvent apporter leur tasse/gobelet personnel et lavable, ce qui limitera la quantité de vaisselle jetable sur les 2 jours ...